

**ПРИНЯТО**

на Педагогическом совете  
Протокол № 1  
от «27» августа 2021г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МБДОУ  
ДС ОВ № 26

---

Г.А.Головко  
приказ № 165-О  
от «27» августа 2021г.

**СОГЛАСОВАНО**

на заседании Совета ДОУ  
протокол № 3  
от «25»августа 2021г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о режиме занятий обучающихся**

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детский сад общеразвивающего вида № 26  
муниципального образования Темрюкский район

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее Положение) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад общеразвивающего вида № 26 муниципального образования Темрюкский район (далее ДООУ) разработано на основании:

- Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" с изменениями от 08 декабря 2020г.,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»,
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»,
- Устав ДООУ.

1.2. Положение регламентирует режим работы, режим занятий обучающихся (воспитанников) дошкольного образовательного учреждения.

### **2. Режим функционирования ДООУ**

2.1. ДООУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 07.30 до 17:30 (10 часов).

2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования ДООУ.

### **3. Режим занятий обучающихся (воспитанников) ДООУ**

3.1. Режим занятий обучающихся регламентируется учебным планом, расписанием НОД.

3.2. Учебный год в ДООУ начинается с 1 сентября. Если первый учебный день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.3. Продолжительность учебного года во всех возрастных группах составляет 51 неделю (меняется в соответствие с годовым календарем).

3.4. Учебный год делится на следующие периоды:

I период: с 1 сентября по 31 мая - 38 недель

II период: с 1 июня по 31 августа - 13 недель.

3.5. Продолжительность учебной недели – 5 дней, с 10 часовым пребыванием детей с 7-30 до 17-30.

3.6. Продолжительность НОД устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки обучающихся с учетом санитарных норм и правил, утвержденных СанПиН 1.2.3685-21:

3.6.1. Для детей от 2 до 3 лет (вторая группа раннего возраста)- не более 10 минут

для детей от 3 до 4-х лет (младшая группа) составляет – не более 15 минут, для детей от 4 до 5-ти лет (средняя группа) - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет (старшая группа) - не более 25 минут, для детей от 6 до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.6.2. Допускается осуществление образовательной деятельности в первую и вторую половину дня, в том числе на игровой площадке во время прогулки.

3.6.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки во второй группе раннего возраста не более 20 минут, в младшей не более 30 минут, в средней группе не более 40 минут, в старшей группе не более 50 минут или 75 минут при организации одного занятия после дневного сна и в подготовительной группе 90 минут.

3.6.4. Перерыв между НОД составляет 10 минут.

3.7. В целях реализации здоровьесберегающего подхода при организации образовательной деятельности в середине НОД в обязательном порядке предусмотрены физкультурные минутки.

3.8. НОД, требующую повышенную познавательную активность и умственное напряжение детей, организуют в первой половине дня. Для профилактики утомления детей НОД, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения, сочетается с НОД по физической культуре, музыкальному воспитанию, художественно-эстетическому развитию.

3.9. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 2 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет в первой младшей группе -10 мин., во второй младшей группе - 15 мин., средней группе - 20 мин., старшей группе - 25 мин., подготовительной группе - 30 мин.

3.10. Занятия по физическому развитию воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организовываются в физкультурном зале ДОУ.

3.11. Круглогодично один раз в неделю для детей 2 - 7 лет проводятся занятия по физическому развитию на открытом воздухе.

3.12. Занятия по физическому развитию проводит инструктор по физическому развитию или воспитатель группы.

3.13. Прием обучающихся (воспитанников) в ДОУ осуществляется с 7.30 до 8.00 час. утра.

3.14. Изменение режима занятий (НОД) определяется приказом заведующего ДОУ в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса.

#### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения.**

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		на одном занятии	в день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

### **5. Ответственность**

5.1. Администрация ДООУ, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.